TZK – 19.5. – 1 sat

**Živjeti zdravo – Svakodnevno 10-minutno tjelesno vježbanje za djecu**

Mi smo dobro naučili što znači imati pravilne životne navike i zašto su one važne za vaše zdravlje i vaš cjelokupni rast i razvoj.

Zato evo vježbica koje pridonose tim navikama iz projekta Živjeti zdravo.

<https://www.youtube.com/watch?v=8M9gsu3lYHc>

……i ako prevarite najavljenu kišicu, van na zrak, kretanje i igru!