TZK – 6.5. – 1 sat

Vježbamo uz muziku

Da se ugrijete……

<https://www.youtube.com/watch?v=ju8W_SX_wy4>

Da vi već ugrijani potaknete i mame i tate na kretanje uz glazbu……već vas vidim sve zajedno…..

<https://www.youtube.com/watch?v=ju8W_SX_wy4>

A onda van……

VOĐENJE LOPTE RUKOM – lijevom, desnom, objema

VOĐENJE LOPTE NOGOM – lijevom, desnom, objema

NAPOMENA : **Osobito se vježba i više ono što ne ide dobro** ! Kako bi se naučilo i uvježbalo ! Budite uporni ! Ne odustajati !