TZK 21.4.2020. – 1 sat

**Razmjena kreativnih ideja među suučenicima i njihova izvedba/ vježbe oblikovanja loptom**

S obzirom da ste u subotu bili vrlo kreativni, a neki od vas su to željeli podijeliti i sa mnom, nadam se da neće biti problema da to zajednički podijelimo i tako pomognemo jedni drugima u osmišljavanju satova TZK, osobito tamo gdje je najbolje i najzdravije, a to je vani u prirodi.

Prvo odradite jedan set vježbi oblikovanja kako bismo pripremili svoje tijelo za napore – vježbe oblikovanja s loptom ( znamo kojim redoslijedom i kako, sad u cijelu priču uvrstiti loptu, radili smo to i u školi, prisjetite se). Ako niste danas raspoloženi za rad s loptom, uvijek vam ostaje opcija vježbica – TJELOVJEŽBA iz udžbenika PiD-a.

A zatim ćete pogledati fotografije i videa s jako dobrim idejama………pa krenite van po novu šačicu veselja i zdravlja!

**ZNAMO :**

Uz aktivnosti bočica s vodom!

Poslije aktivnosti oprati barem ručice i lice ili se otuširati !